



THERMES
NÉRIS-LES-BAINS

AUVERGNE

2024

DU 22 AVRIL AU 16 NOVEMBRE

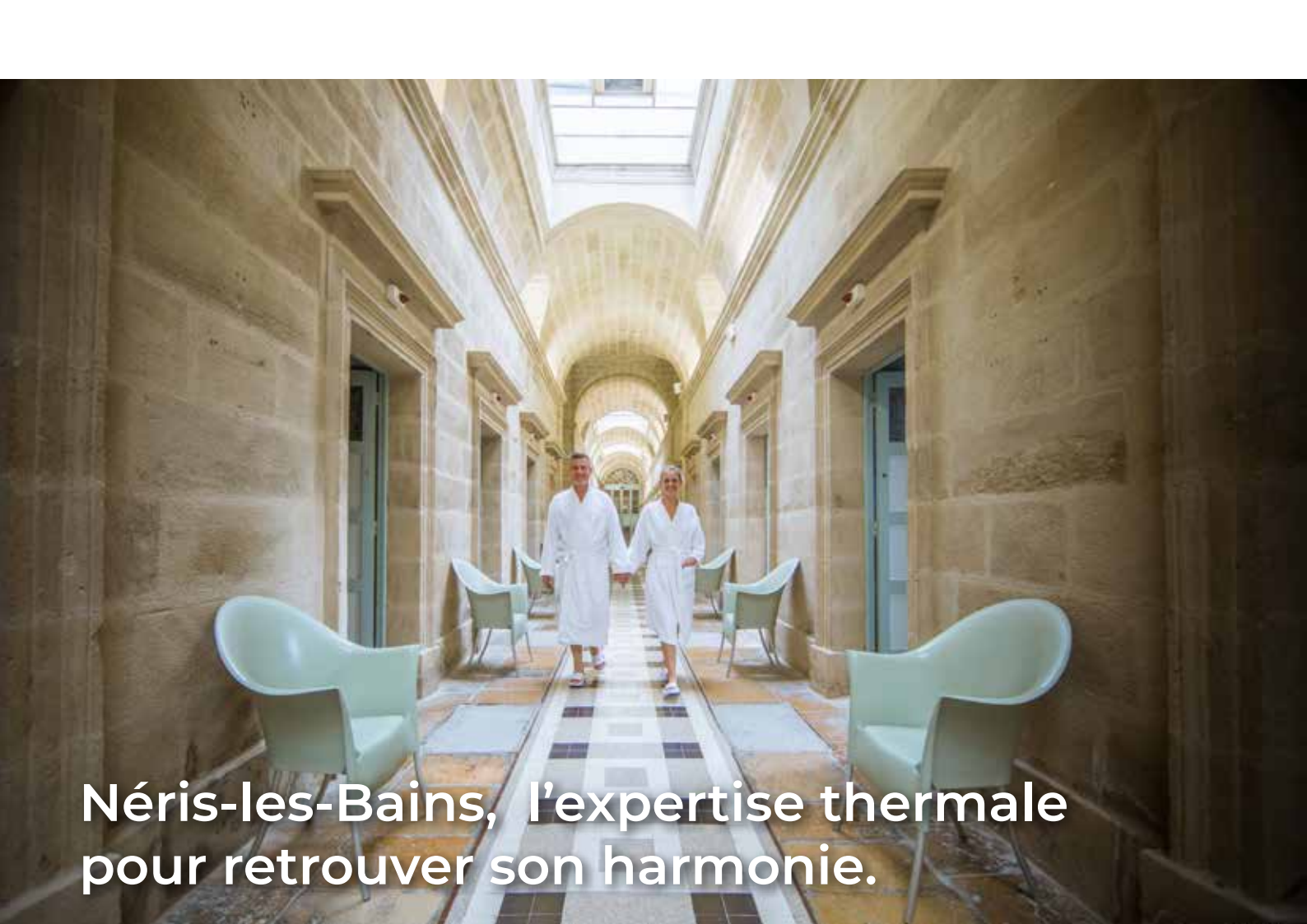
CURE THERMALE & CURE PRÉVENTION SANTÉ

NÉRIS-LES-BAINS

NEUROLOGIE • RHUMATOLOGIE • AFFECTIONS PSYCHOSOMATIQUES
DOUBLE ORIENTATION

CURE | SPA THERMAL

©Prod03



Néris-les-Bains, l'expertise thermique pour retrouver son harmonie.

Bienvenue à Néris-les-Bains !

Néris-les-Bains est une station thermale et touristique située au sud ouest de l'Allier. À une centaine de kilomètres des volcans d'Auvergne, la ville est au carrefour de départements au riche patrimoine naturel tels que la Creuse, le Puy-de-Dôme et le Cher.

Néris-les-Bains présente de multiples facettes. Emblème des villes d'eaux, le quartier thermal se dévoile aux yeux des curieux, de l'établissement thermal et son spa Les Nériades au théâtre en passant par le casino. Autour, les extravagantes villas "Belle-Époque" ajoutent au charme intemporel de ce lieu propice à la flânerie. Non loin, une construction art-déco majestueuse dont la façade classée surprend : l'ancienne gare de Néris-les-Bains. Avec ses tuiles vernissées et son élévation en grès rose et jaune, elle porte aujourd'hui le nom de "Pavillon du Lac". La visite se poursuit en remontant le temps jusqu'à l'ère gallo-romaine. Des prémices du thermalisme à Néris-les-Bains subsistent les piscines gallo-romaines autrefois en eau et l'ancien théâtre-amphithéâtre romain où l'on donnait spectacles et jeux de cirque.

Les parcs fleuris et arborés d'essences rares invitent à de nombreuses balades et découvertes botaniques. Le lac du Cournauron est lui aussi idéal pour se promener ou pique-niquer.



SOMMAIRE



UNE CURE THERMALE POURQUOI ? 4

NOS TROIS ORIENTATIONS THÉRAPEUTIQUES 5

MA CURE CONVENTIONNÉE 7

Bienfaits de la cure	8
Nérès-les-Bains et la recherche thermique	8
Mon eau minérale millénaire	9
Comment réserver ma cure	10
Ma prise en charge	11
Descriptif des soins	12
Programmes d'accompagnement spécifique de cure	14
Tarifs de cure	16

MA CURE PRÉVENTION SANTÉ 17

Aide Aidants	18
Séjour Charge Mentale	18
Halt'o Stress	18
Halt'o Douleurs	18

MON ÉTABLISSEMENT DE SOINS 19

L'établissement thermal (cure conventionnée)	20
Les Nériades : une cure prévention santé dans un lieu unique	20

MES SOINS BIEN-ÊTRE 21

Pass 20 heures	22
Forfait massages	22
Pack curiste	22

NÉRIS-LES-BAINS, SES ALENTOURS ET SES LOISIRS 23

DEVENEZ PARRAIN 23

UNE CURE THERMALE POURQUOI ?

Vous souffrez de maladies chroniques ? La médecine thermale permet de soulager naturellement et durablement vos douleurs et de retrouver une meilleure qualité de vie. Les cures sont un allié remarquable pour préserver votre capital santé et vous prémunir contre certaines maladies.

Les propriétés thérapeutiques de l'eau minérale de Nérès-les-Bains sont avérées, notamment pour les orientations neurologie, rhumatologie et affections psychosomatiques.

Agréée par le Ministère de la Santé, **votre cure médicalisée dans notre station est remboursée sur prescription médicale par l'Assurance Maladie.**

Selon votre état de santé et vos affections, votre médecin traitant vous prescrit une cure thermale en simple ou en double orientation. Votre médecin thermal déterminera ensuite les soins les plus bénéfiques pour vos pathologies (4 soins en simple orientation ou 6 soins par jour en double orientation).

Pendant trois semaines, vivez au rythme des soins d'hydrothérapie. Vos 4 ou 6 soins quotidiens vous sont prodigués en association d'une demi-journée de repos ou d'activités physiques ou de loisirs.

Si vous avez une activité professionnelle, notre équipe s'organise pour vous proposer des horaires compatibles avec votre agenda (sous réserve de disponibilité).



NOS TROIS ORIENTATIONS THÉRAPEUTIQUES

La réponse apportée par le thermalisme aux pathologies affectant le système nerveux repose sur une prise en charge globale qui permet d'atténuer les symptômes et de ralentir l'évolution de la maladie. Dans ce cadre, la cure thermique vient en complément de la thérapie médicamenteuse afin de soulager les douleurs et diminuer les tensions musculaires liées à la pathologie.



Les soins de la cure thermique Neurologie sont principalement constitués de soins généraux (bains, douches au jet) ou locaux (applications de boue...). Selon le cas, ils peuvent être complétés par des massages sous l'eau dont l'objectif est de diminuer les contractures musculaires et la rétractation des tendons. Enfin, des prestations complémentaires telles que des séances de sophrologie, non prises en charge par la Sécurité Sociale, peuvent efficacement venir compléter la cure thermique.

NEUROLOGIE

18 jours, 4 soins quotidiens

À raison de 4 soins quotidiens sur une durée de 18 jours (3 semaines), la cure thermique Neurologie est indiquée pour **le traitement des pathologies des nerfs périphériques** (névralgie, sciatalgie...) ainsi que pour les **pathologies d'origine centrale** (hémiplegie, syndrome parkinsonien).

Les **séquelles de zona, d'AVC et de maladies liées à la dégénérescence du système nerveux** (sclérose en plaques) constituent également de bonnes indications de la cure.





AFFECTIONS PSYCHOSOMATIQUES

18 jours, 3 à 4 soins quotidiens

La cure thermique permet de soulager les syndromes tels que : **névroses, états dépressifs, asthénie, insomnies, céphalées, angoisse, stress, dystonies neurovégétatives ou encore la spasmophilie.**

Les soins de la cure thermique Affections Psychosomatiques sont à visée sédatrice et calmante. Il s'agit principalement de : bains calmes, bains avec douche en immersion, bains avec douche sous-marine, bain avec douche ventrale, douche générale, massage sous l'eau...



RHUMATOLOGIE

18 jours, 4 soins quotidiens

La cure thermique Rhumatologie est indiquée pour **le traitement de l'arthrose** dans toutes ses localisations (genou, hanche, colonne vertébrale...), **des rhumatismes inflammatoires** (en dehors des poussées inflammatoires), **des tendinites et périarthrites** ou encore **des séquelles de traumatismes et des suites post-opératoires.** Enfin, la cure thermique en double orientation rhumatologie/affections psychosomatiques est particulièrement recommandée pour les pathologies chroniques telles que la **fibromyalgie.**

Les soins en Rhumatologie sont principalement des soins antalgiques et myorelaxants, visant à la décontraction des muscles tels que des bains, des massages sous eau thermique ou encore des applications locales de boue. Les séances de mobilisation en piscine vont permettre d'assouplir les articulations douloureuses et de retrouver plus de mobilité.

La cure thermique constitue en outre un excellent moment thérapeutique pour **améliorer son hygiène de vie et reprendre en douceur une activité physique adaptée.**



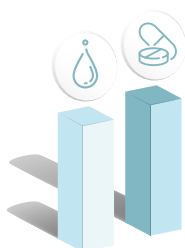
MA CURE **CONVENTIONNÉE**

- Bienfaits de la cure
- Nérès-les-Bains et la recherche thermique
- Une eau minérale millénaire
- Comment réserver ma cure
- Ma prise en charge
- Descriptif des soins
- Programmes d'accompagnement spécifique de cure
- Tarifs de cure



BIENFAITS DE LA CURE

Selon une étude réalisée en Décembre 2006, par le CNETH (Conseil National des Exploitants Thermaux), auprès de 112 419 curistes répartis dans 78 centres thermaux :



46%
des curistes jugent la cure thermique plus efficace que les médicaments.



71%
des curistes ont moins de douleurs après leur cure.



74%
des curistes déclarent qu'une deuxième cure diminue encore plus leurs douleurs que la précédente.



50%
des curistes prennent moins de médicaments qu'avant leur cure.



63%
des curistes sont attachés au fait que la cure thermique soit une médecine naturelle.



60%
des curistes considèrent que le cadre de la station thermique est un complément à l'efficacité de la cure thermique.



NÉRIS-LES-BAINS ET LA RECHERCHE THERMALE

Ces dernières années, les Thermes de Nérís-les-Bains ont participé à plusieurs études nationales coordonnées par l'AFRETh (Association Française pour la Recherche Thermale) et qui ont démontré l'efficacité des cures thermales proposées dans la station.

En 2008, l'étude **STOP-TAG** a mis en évidence le fait que la cure thermique "Affections Psychosomatiques" était plus efficace que l'antidépresseur de référence (la paroxétine) dans le traitement du Trouble Anxieux Généralisé (TAG).

Plus récemment, l'étude **SPECTh** a quant à elle démontré la faisabilité de la mise en place de protocole de sevrage médicamenteux relatifs aux benzodiazépines (médicaments psychotropes utilisés dans le cadre de troubles du sommeil ou d'anxiété) pendant le temps de la cure thermique "Affections Psychosomatiques".

Plus d'informations sur le site de l'Association Française pour la Recherche Thermale (AFRETH) : www.afreth.org

MON EAU MINÉRALE MILLÉNAIRE



LES BIENFAITS DE L'EAU

L'eau thermale de Nérès-les-Bains jaillit naturellement à une température de 53 °C (Source César). L'efficacité des traitements dispensés à l'établissement thermal est due principalement aux vertus sédatives, relaxantes, antalgiques et équilibrantes de cette eau thermale.

Sa composition physico-chimique particulière permet une prise en charge efficace des pathologies neurologiques, des affections psychosomatiques et des rhumatismes.



Les principales pathologies traitées aux thermes de Nérès-les-Bains :

Affections psychosomatiques :

- états dépressifs réactionnels ou névrotiques
- états anxieux avec troubles somatiques variés
- dystonie neurovégétative d'expression cardio-vasculaire (palpitations), digestive (gastralgies, colopathie), ostéo-articulaire et musculaire
- troubles du sommeil.

Neurologie :

- pathologies des nerfs périphériques : névralgies dont la névralgie pudendale, sciatalgies, polyneuropathies, douleurs après zona
- pathologies d'origine centrale : hémiplégie, syndrome parkinsonien
- pathologies du système neurovégétatif
- douleurs diffuses
- algodystrophie
- CMT (Charcot Marie Tooth)
- sclérose en plaque
- séquelles d'accident vasculaire cérébral

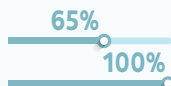
Rhumatologie :

- l'arthrose dans toutes ses localisations (genou, hanche, colonne vertébrale...)
- les rhumatismes inflammatoires de type arthrite ou polyarthrite en dehors des poussées évolutives
- les tendinites et périarthrites
- la fibromyalgie
- les séquelles de traumatismes et suites post-opératoires
- douleurs diffuses

LES PRINCIPALES COMPOSANTES DE L'EAU THERMALE DE NÉRIS-LES-BAINS

Aluminium	0,030 mg/l	Lithium	1,700 mg/l
Baryum	0,120 mg/l	Magnésium	1,200 mg/l
Béryllium	0,006 mg/l	Manganèse	0,196 mg/l
Bore	1,6000 mg/l	Phosphore	0,050 mg/l
Calcium	37,600 mg/l	Potassium	17,100 mg/l
Cuivre	0,002 mg/l	Sodium	329,500 mg/l
Fer	0,037 mg/l	Strontium	0,950 mg/l
Fluor	7,700 mg/l	Zinc	0,030 mg/l

COMMENT RÉSERVER MA CURE

1	Je vais voir mon médecin traitant ou spécialiste pour avoir une prescription de cure thermique (la station thermique ainsi que la ou les orientations choisies doivent être indiquées sur le questionnaire de prise en charge).	
2	Je réserve mes dates de cure auprès de l'établissement thermique.	
3	Je fais ma demande de prise en charge auprès de la Sécurité Sociale. (Il n'est pas utile d'attendre le retour de la prise en charge par la Sécurité Sociale pour effectuer sa réservation).	
4	Une fois ma réponse de prise en charge reçue, je saurais si je suis remboursé à 65 ou 100%. Si je suis à 65%, je prévois un chèque d'arrhes de 84€ pour l'établissement thermique de Nérès-les-Bains (ordre : Resort thermal de Nérès-les-Bains).	
5	Je prends rendez-vous avec mon médecin thermique (liste des médecins thermaux ci-après). Mon rendez-vous doit être pris la veille, ou au plus tard le jour de mon arrivée en cure (avant mon rendez-vous d'accueil), car c'est ce médecin qui me prescrira les soins thermaux.	
6	Je réserve mon logement en contactant l' Office du Tourisme au 04 70 03 11 03 ou sur www.ot-neris-les-bains.fr	
7	Je confirme mes dates de cure auprès de l'établissement thermique.	
8	Je prépare mon arrivée en cure (valise, transport, nécessaire curiste, ...).	

• **Pour être prise en charge**, votre cure doit faire l'objet d'une prescription médicale.

• **Durée de la cure :**

18 jours de traitements effectifs. (Toutefois, si votre cure est incomplète ou interrompue pour raisons médicales, elle sera prise en charge proportionnellement au nombre de jours effectués).

• **Vous devez remplir un formulaire cerfa constitué de 2 parties :**

- > Questionnaire de prise en charge, rempli par le médecin qui vous prescrit la cure
- > Déclaration de ressources, remplie par vos soins (joindre les justificatifs nécessaires).

• **Accord de prise en charge**

En réponse à votre demande, vous recevrez un formulaire intitulé « **Prise en charge administrative de cure thermique et facturation** » constitué de 3 volets :

- > **Volet 1 :** « Honoraires médicaux » à remettre au médecin thermique
- > **Volet 2 :** « Forfait thermal » à remettre à l'établissement de votre cure
- > **Volet 3 :** « Frais de transport et d'hébergement » à remettre à votre caisse si vous remplissez les conditions de ressources.

• **Remboursement des frais médicaux**

Forfait thermal, remboursé à 65 % du tarif conventionnel. Les soins complémentaires et les prestations de confort ne sont pas pris en charge.

• **Frais d'hébergement et de transport**

Vos frais d'hébergement et de transport peuvent être pris en charge en fonction de vos ressources.

MA PRISE EN CHARGE

CONTACT MÉDECIN

Dr Jeannine OLLIER

**Neurologie/Consultation Anti-Douleur/
Consultation Mémoire**
3 rue du Docteur Aubel
03310 Nêris-les-Bains
Tél. : 04 70 03 29 50



PRÉCONISATIONS

- **Lors de votre première consultation** avec le médecin thermal, n'oubliez pas de lui signaler tout problème de santé.
- Quotidiennement aux Thermes, **une infirmière est à votre disposition** pour répondre à vos interrogations. Vous pouvez lui déclarer tout événement de santé nécessitant une surveillance.
- **En cas d'interrogations** lors de votre inscription, n'hésitez pas à contacter les Thermes.

VOTRE ARRIVÉE AUX THERMES

Vous devez vous rendre à l'accueil des Thermes à l'heure indiquée sur votre courrier de confirmation, après votre première visite chez votre médecin thermal.

Les papiers indispensables à l'inscription sont :

- votre lettre de confirmation de cure
- la prescription du médecin thermal
- votre prise en charge

Lors de ce rendez-vous, l'hôtesse d'accueil planifie vos horaires de soin.



DESCRIPTIF DES SOINS

LES DOUCHES

DOUCHE GÉNÉRALE

Douche colonne constituée de multiples jets.

Bienfaits : aspersion douce procurant détente et bien-être.

DOUCHE SOUS IMMERSION EN PISCINE (TROMBE)

Douche en piscine constituée de 5 jets subaquatiques de forte pression.

Bienfaits : massages profonds sur l'ensemble du corps.

DOUCHE GÉNÉRALE AU JET

Douche au jet effectuée sur l'ensemble du corps par un agent thermal.

Bienfaits : tonifiante et relaxante.

DOUCHE PÉNÉTRANTE

Une rampe d'eau thermique automatique, réalise un massage sur l'ensemble du corps.

Bienfaits : massant, décontractant et anti-stress.



LES BAINS

BAIN D'EAU THERMALE

Bain simple chaud à visée relaxante, la chaleur provoquant une relaxation neurologique et une baisse de la pression artérielle.

Bienfaits : sédatif, équilibrant et relaxant. Action vasodilatatrice et antalgique du fait de sa température.

BAIN EN PISCINE

L'impesanteur du bain en eau thermique favorise la relaxation musculaire et soulage les douleurs articulaires. Vous avez également la possibilité de suivre les mouvements dans l'eau proposés par un coach sportif.

Bienfaits : tonique, décontractant et anti-stress.

BAIN DOUCHE EN IMMERSION (OU BAIN HYDROMASSANT)

Les nombreux jets répartis sur l'ensemble du corps provoquent un massage musculaire relaxant.

Bienfaits : tonique, décontractant et anti-stress.

BAIN AVEC DOUCHE SOUS-MARINE

Dans le bain d'eau thermique, les jets effectuent un massage sur votre plexus, suivant la prescription de votre médecin de cure.

Bienfaits : effets sédatifs et antalgiques.

BAIN DOUCHE VENTRALE

Dans le bain d'eau thermique, les jets envoyés sur l'abdomen vous procurent un massage ventral.

Bienfaits : massant et antalgique.

LES SOINS LOCAUX

DOUCHE LOCALE AU JET

La douche locale au jet est basée sur le même principe que la douche générale au jet mais est localisée sur une zone du corps en particulier.

Bienfaits : massant et décontractant.

BAIN LOCAL

Ce bain des avant-bras ou des pieds est préconisé en cas de douleurs localisées.

Bienfaits : sédatif et antalgique.

ÉTUVE LOCALE

Diffusion de vapeur d'eau thermique chaude. Traitement local des rachis lombaire et cervical.

Bienfaits : antalgique et décontractant.

ILLUTATION LOCALE (BOUE THERMALE)

Appliquée à 43°C sur les articulations douloureuses.

Bienfaits : soulage les douleurs et les raideurs. La chaleur favorise les échanges transcutanés et procure un effet antalgique et myorelaxant.



LA KINÉSITHÉRAPIE

MASSAGE SOUS L'EAU

Réalisé par un masseur-kinésithérapeute diplômé d'État*.

Bienfaits : Décontracte et assouplit les muscles. Calme l'hyperexcitabilité nerveuse.



PRESTATION ASSISTANCE :

Pour les personnes à mobilité réduite n'ayant pas la possibilité de se faire accompagner durant les 3 semaines de soins, l'établissement thermal propose une prestation d'accompagnement :

Prestation partielle : 155 € Aide au déplacement dans les Thermes (hors habillage/déshabillage)

Cette prestation doit impérativement être réservée en même temps que les dates de cures. En l'absence de réservation, elle sera proposée sous réserve de disponibilités.

CONTRE INDICATIONS ABSOLUES À LA CURE

- Insuffisance cardiaque et respiratoire
- Néoplasie non contrôlée
- Lésions cutanées non cicatrisées (plaie, escarre, eczéma)
- Maladies contagieuses ou évolutives
- Pathologies inflammatoires en poussée
- États psychiatriques graves, dépression majeure.

CONTRE-INDICATIONS RELATIVES

- Incontinence
- Obésité sévère

* Ce soin sera planifié en fonction des effectifs.

PROGRAMMES D'ACCOMPAGNEMENT SPÉCIFIQUE DE CURE

Renforcez l'efficacité de votre cure thermale par un programme d'activités complémentaires.

Pour compléter votre cure, améliorer son efficacité et vous aider à mieux gérer vos pathologies chroniques, nous avons élaboré des programmes spécifiques dans un objectif de santé globale.

Conseils, ateliers et groupes d'expression se combinent avec des soins relaxants et anti-stress pour favoriser votre bien-être.

Ces programmes sont organisés en sessions de 5 à 10 personnes, à des dates spécifiques, pour vous garantir un accompagnement optimal. Ils sont susceptibles d'être annulés par manques de participants.

NOUVEAUTÉ 2024

PROGRAMME BURN OUT

Ce programme vous accompagne dans un environnement propice à la détente et loin des facteurs de stress. Notre expertise et le partage d'expérience vous offrira les clefs pour apprendre à gérer et faire face à l'épuisement également appelé : burn out.

Programme :

- Accueil et bilan de fin de programme avec une infirmière
- 3 groupes de paroles
- 2 séances de relaxation
- 1 séance de réflexothérapie
- 3 activités physiques douces et adaptées.
- 1 atelier participatif : comprendre les mécanismes du stress
- 1 atelier diététique
- 2 séances de musicothérapie

Dates : 12 au 31 août et du 28 octobre au 16 novembre.

Tarif : 245 €

PROGRAMME SYNDROME DE PARKINSON

Ce programme a pour objectif d'améliorer les symptômes physiques de la maladie et de soulager les douleurs. L'émulation du groupe favorise l'estime de soi et la gestion psychologique de son syndrome.

Programme :

- Accueil et bilan de fin de programme avec une infirmière,
- 1 activité récréative
- 1 groupe de parole animé par un sophrologue
- 9 séances d'atelier P.I.E.D (Programme Intégré d'Equilibre Dynamique)
- 3 ateliers d'expression
- 1 rencontre entre aidants
- 1 séance de musicothérapie
- 1 atelier mémoire

Dates : 29 avril au 18 mai, 10 au 29 juin, 16 septembre au 5 octobre, 7 au 26 octobre.

Tarif : 229 €



PROGRAMME NÉVRALGIE PUDENDALE

Ce programme apporte une réponse ciblée et efficace à cette affection caractérisée par des douleurs au niveau du bassin, dues à l'irritation du nerf pudendal. Il s'adresse autant aux femmes qu'aux hommes.

Programme :

- Accueil et bilan de fin de programme avec une infirmière
- 1 accès à l'espace sensoriel du spa les Nériades,
- 3 séances de gym de Gasquet
- 2 séances de relaxation avec le sophrologue,
- 2 groupes de parole
- 1 séance de musicothérapie
- 1 atelier diététique sur l'alimentation anti inflammatoire

Dates : 20 mai au 8 juin

Tarif : 229 €



PROGRAMME SCLÉROSE EN PLAQUES

Ce programme permet une prise en charge spécifique de la Sclérose en Plaques (SEP) et a pour objectif de mieux connaître, comprendre et mieux vivre cette pathologie.

Programme :

- Accueil et bilan de fin de programme avec une infirmière,
- 3 rencontres/échanges avec une patiente experte B. Carrion de la ligue française contre la SEP
- 1 Atelier diététique avec conseils nutritionnels sur l'alimentation anti inflammatoire
- 6 séances d'activités physiques adaptées (aqua bien être, gym douce, étirements)
- 3 séances de relaxation avec le sophrologue
- 1 séance de musicothérapie
- 2 entrées à l'espace sensoriel du spa thermal les Nériades

Dates : 1^{er} au 20 juillet

Tarif : 245 €

PROGRAMME FIBROMYALGIE

Ce programme a pour objectif de diminuer le seuil de la douleur du patient. Il s'appuie en cela sur les bienfaits des soins thermaux et sur les ateliers éducatifs permettant de mieux vivre son quotidien.

Programme :

- Accueil et bilan de fin de programme avec une infirmière
- 1 groupe de parole avec le sophrologue
- 1 séance de stretching
- 1 atelier diététique sur l'alimentation anti-inflammatoire
- 2 séances de sophrologie relaxation
- 1 soin Énergétique de Libération Émotionnelle,
- 1 séance de musicothérapie

Dates : 22 juillet au 10 août

Tarif : 245 €

TARIFS DE CURE

Selon l'article L162-39 du code de la Sécurité Sociale, le tarif d'une cure thermale depuis 2014 est composé d'un tarif forfaitaire de responsabilité faisant l'objet d'une prise en charge par l'Assurance Maladie entre 65% et 100% auquel s'ajoutera un complément tarifaire selon le programme de cure prescrit.

	SANS FORFAIT DE KINÉSITHÉRAPIE			AVEC FORFAIT DE KINÉSITHÉRAPIE		
	TARIF FORFAITAIRE	COMPLÉMENT TARIFAIRE ⁽¹⁾	TICKET MODÉRATEUR ⁽²⁾	TARIF FORFAITAIRE	COMPLÉMENT TARIFAIRE ⁽¹⁾	TICKET MODÉRATEUR ⁽²⁾
SIMPLE ORIENTATION				18 actes : 9 massages sous l'eau (20 min)		
Affections Psychosomatiques PSY : 54 ou 72 pratiques	565,70 €	75,20 €	171,68 €	729,90 €	97,10 €	221,48 €
Affections Psychosomatiques PSY : 72 pratiques				831,80 €	110,60 €	252,42 €
				9 actes : 9 massages sous l'eau (10 min)		
Affections Psychosomatiques PSY : 45 pratiques				712,60 €	94,80 €	216,23 €
Rhumatologie RH : 72 pratiques	641,90 €	85,40 €	194,78 €	731,90 €	97,40 €	222,08 €
Neurologie NEU : 72 pratiques	674,00 €	89,70 €	204,51 €	761,90 €	101,40 €	231,18 €

	SANS FORFAIT DE KINÉSITHÉRAPIE			AVEC FORFAIT DE KINÉSITHÉRAPIE		
	TARIF FORFAITAIRE	COMPLÉMENT TARIFAIRE ⁽¹⁾	TICKET MODÉRATEUR ⁽²⁾	TARIF FORFAITAIRE	COMPLÉMENT TARIFAIRE ⁽¹⁾	TICKET MODÉRATEUR ⁽²⁾
DOUBLE ORIENTATION				18 actes : 9 massages sous l'eau (20 min)		
PSY + RH : 90 Pratiques	886,60 €	117,80 €	269,08 €	1050,80 €	139,69 €	318,89 €
PSY + NEU : 90 Pratiques	902,70 €	120,00 €	273,94 €	1066,90 €	141,90 €	323,75 €
PSY + RH : 108 Pratiques				1 152,70 €	153,20 €	349,83 €
PSY + NEU : 108 Pratiques				1 168,80 €	155,40 €	354,68 €
				9 actes : 9 massages sous l'eau (10 min)		
PSY + RH : 90 Pratiques				1 033,50 €	137,40 €	313,64 €
PSY + NEU : 90 Pratiques				1 049,60 €	139,60 €	318,50 €
RH + PSY : 108 Pratiques	924,80 €	123,10 €	280,60 €	1 014,80 €	135,10 €	307,90 €
RH + NEU : 108 Pratiques	978,90 €	130,20 €	297,05 €	1 068,90 €	142,20 €	324,35 €
NEU + PSY : 108 Pratiques	956,90 €	290,33 €	127,40 €	1 044,80 €	139,10 €	317,00 €
NEU + RH : 108 Pratiques	994,90 €	132,30 €	301,91 €	1 082,80 €	144,00 €	328,58 €

Ces tarifs sont applicables à compter du 6 mai 2023 conformément à l'avenant n°7 à la nouvelle convention nationale thermale publié au Journal Officiel de la République Française - JORF du 6 mai 2023.

Montant donné à titre indicatif, le tarif de la cure thermale et du complément tarifaire 2024 ne sont pas diffusés par l'Assurance Maladie à la date d'édition de cette brochure.

(1) Complément tarifaire à la charge du curiste

(2) Somme restant à la charge du curiste dans le cas d'une prise en charge à 65%, avant une éventuelle participation de la mutuelle

MA CURE **PRÉVENTION SANTÉ**

- Aide aux aidants
- Séjour Charge Mentale
- Halt'o Stress
- Halt'o Douleurs



MA CURE PRÉVENTION SANTÉ AU SPA THERMAL LES NÉRIADES

NOUVEAUTÉ 2024

AIDE AUX AIDANTS

à partir de 6 jours - 24 soins

Évacuez la fatigue physique et psychologique avec notre nouveau séjour.

- 6 bains hydromassants,
- 6 séances de lit hydromassant,
- 3 douches au jet,
- 3 enveloppements de boue thermique,
- Accès à espace sensoriel durant la totalité de votre séjour.

Inscription à date libre.

Tarif : 6 jours / 509€



SÉJOUR CHARGE MENTALE

à partir de 6 jours - 18 soins

Quand le cerveau épuise le corps, besoin de lâcher prise ? Ce séjour permet de prendre du recul par rapport à votre situation, de prendre le temps de vous recentrer, de lâcher prise.

Programme :

- 6 bains calmes,
- 6 bains hydromassants,
- 6 modelages sous affusion,
- 1 séance de sophrologie,
- 1 consultation diététique,
- Accès à l'espace sensoriel durant la totalité de votre séjour.

Inscription du 22 avril au 16 novembre 2024.

Tarif : 6 jours / 509 €

REMISE ACCOMPAGNANTS

20% de remise

Sur les cures prévention santé sur toute la saison pour les accompagnants des curistes.

HALT'O DOULEURS

à partir de 6 jours - 24 soins

Soulagez vos douleurs articulaires et musculaires avec notre séjour spécifique.

Programme :

- 6 bains calmes,
- 6 bains hydromassants,
- 6 enveloppements de boue thermique,
- 6 modelages sous affusion.

Inscription à date libre.

Tarif : 6 jours / 555€

HALT'O STRESS

à partir de 6 jours - 24 soins

Ce séjour permet de retrouver la sérénité et une meilleure qualité de sommeil.

Programme :

- 6 bains calmes,
- 6 bains hydromassants,
- 6 douches à jet,
- 6 modelages sous affusion.

Inscription à date libre.

Tarif : 6 jours / 555 €



MON ÉTABLISSEMENT **DE SOINS**

- L'établissement thermal (cures conventionnées).
- Les Nériades : une cure prévention santé dans un lieu unique



MON ÉTABLISSEMENT DE SOINS



L'ÉTABLISSEMENT THERMAL (CURE CONVENTIONNÉE)

Ouvert tout au long de la saison thermale, il vous accueille tous les matins de 7h00 à 13h30 et les après-midis en fonction de l'affluence.

À votre service :

Pour les personnes à mobilité réduite, l'établissement thermal propose un service d'accompagnement individuel personnalisé (service payant, réservation obligatoire).

DES ÉQUIPEMENTS DE SOINS

- 1 accueil dédié à l'entrée des Thermes (zone d'accueil, boutique thermale et service d'inscription en soins)
- 1 piscine thermale, pour les soins de douche sous immersion (trombes) et piscine de mobilisation
- 18 cabines d'application de boue thermale (illutations) dont 2 spécifiquement aménagées pour les personnes à mobilité réduite
- 40 cabines de bains d'hydrothérapie
- 6 étuves Nérésiennes
- 12 cabines de massage sous eau
- 6 manu-pédi-douches
- 4 cabines de douche au jet
- 10 cabines de douche manteau
- 2 salles de repos équipées de transats

LES NÉRIADES (CURE PRÉVENTION SANTÉ)

Ouvert tout au long de la saison thermale, le spa thermal les Nériades vous accueille tous les matins de 10h à 13h et de 14h30 à 19h.

- 1 accueil dédié à l'entrée du bâtiment (boutique)
- 1 piscine composée d'un bassin intérieur dédiée aux activités de bien-être (jacuzzi, banquettes à bulles, nage à contre-courant, col de cygnes) et un bassin extérieur subaquatique avec banquettes
- 4 cabines de bains d'hydrothérapie
- 2 cabines de massage sous eau
- 1 cabine de douche au jet
- 2 cabines d'application de boue thermale avec lit de flottaison
- 1 cabine équipée d'un lit hydromassant
- 1 salle d'activités
- 5 cabines esthétiques
- 1 espace repos et tisanerie
- Sauna



A photograph of a person's legs and feet in a swimming pool. The person is lying down, with their legs extended and feet pointing towards the top of the frame. The water is dark blue with ripples. A white rectangular overlay box is positioned in the center of the image, containing text and a list of offers. The person's feet have red nail polish. The pool's tiled edge is visible at the bottom.

MES OFFRES **BIEN-ÊTRE**

- Pass 20 heures
- Forfait massages
- Pack curiste
- Offre parrainage



MES OFFRES BIEN-ÊTRE

Pour vous permettre à vous et à votre accompagnant de profiter encore plus de l'eau thermale de Nérís-les-Bains, nous vous proposons des offres exclusives au spa thermal Les Nériades.

C'est dans l'ancien bâtiment des Thermes en plein cœur de la cité thermale que les Nériades sont installées. La structure atypique en forme de pentagone vous plonge immédiatement dans une ambiance singulière.

Vous gravissez les marches du perron, traversez les portes vitrées et pénétrez dans le hall éclairé par la douce lumière du jour. Le son de l'eau vous installe dans l'ambiance surplombée d'une magnifique verrière.

Le bassin circulaire du hall se jette dans un jardin paysagé.

La perspective, les colonnes romaines aux teintes sable rappellent l'origine de la source bienfaisante de Nérís-les-Bains. Les Nériades peut vous recevoir 7j/7, pour des moments de bien-être. (massages, soins de balnéothérapie, espace sensoriel,...)

www.neriades.com
tél. : 04 70 03 11 11



**EN TANT QUE CURISTE
ET ACCOMPAGNANT,
NOUS VOUS OFFRONS
UNE RÉDUCTION**

de 10%

Voir les modalités à l'accueil du SPA.



Pass 20 heures

20h d'accès à l'espace sensoriel
(Bassin d'eau thermale, Sauna, Tisanerie)

Tarif : 175 €/personne

Forfait massages

5 massages sous pluie d'eau thermale - 20 min

Tarif : 189 €/personne

Pack curiste

- Une entrée à l'espace sensoriel 1h30
- Un instant particulier (au choix) - 15 min
- Un massage relaxant 20 min

Tarif : 65 €/personne

NÉRIS-LES-BAINS, UNE STATION THERMALE AU CHARME INTÉMPIREL

Plongez dans un bain de bien-être dans cette petite station bourbonnaise ! Située à 7 km de Montluçon, elle bénéficie cependant des services et des commerces qui vous permettront de profiter d'un séjour en toute quiétude.

L'ombre bienfaisante des parcs ou des tilleuls de la belle esplanade du Casino abritera aussi bien vos promenades entre le Parc des Chaudes et les Thermes, que vos découvertes musicales lors des concerts d'été.

Citée verte au formidable patrimoine végétal disséminé sur 17 hectares, Nérís-les-Bains offre une multitude de promenades. Enfilez vos baskets à la découverte du lac du Cournauron, lieu préféré des marcheurs, pour apprécier ensuite une pause gourmande dans les cafés et restaurants de la ville.

Le théâtre André Messager à l'allure et aux décors si caractéristiques de la Belle-Époque, dehors et dedans, propose des spectacles pour rire ou pour apprécier tous styles de musique au fil de la saison thermale.

La station dispose également du seul musée gallo-romain de l'Allier. Véritable invitation à voyager dans le temps, il dévoile une collection de vestiges gallo-romains retrouvés ici même, et invite à découvrir les origines de la ville de manière ludique et agréable.

Son architecture, ses équipements, son cadre verdoyant, ses animations font de Nérís-les-Bains une ville fleurie (3 fleurs) et l'un des cent Plus Beaux Détours de France.

Traversez 2000 ans d'histoire en vous laissant guider par les différentes visites et apprenez en plus sur tout ce qui vous entoure. L'Office de Tourisme saura vous renseigner sur les visites, les hébergements et découvertes à faire ainsi que sur les activités créatives et de détente auxquelles vous pourrez prendre part.

Tél. : 04 70 03 11 03
accueil@otnerislesbains.fr • www.otnerislesbains.fr

PARRAINEZ VOS PROCHES ET SOYEZ RÉCOMPENSÉ !

Vous avez apprécié votre cure thermale à Nérís-les-Bains, partagez-en les bienfaits !

Une entrée à l'espace sensoriel vous sera offerte pour toute mise en relation avec un nouveau curiste.

Parrainez un ami faisant une cure thermale pour la première fois et gagnez un cadeau lors de votre prochain séjour.*

Mon filleul réserve 1 cure conventionnée ou prévention santé, je bénéficie d'un accès à l'espace sensoriel de notre SPA thermal.

Assurez-vous que votre filleul ait bien réservé sa cure à Nérís-les-Bains lors de votre arrivée et qu'il ait également indiqué votre nom sur son bulletin de réservation. Nos équipes d'accueil sauront vous accompagner dans cette démarche.

Profitez de votre cure thermale et de votre avantage en toute sérénité !

**L'offre de parrainage est valable sur la saison thermale en cours. Le cadeau est à retirer sur place, aucun envoi ne sera effectué. L'offre peut-être modifiée/interrompue à tout moment*

Resort Thermal de Nérís-les-Bains (noms commerciaux : Thermes de Nérís-les-Bains - Spa Les Nériades), société par actions simplifiée au capital de 100 000 €, immatriculée au Registre du commerce et des sociétés de Paris sous le n° 904 927 381, dont le siège social est sis 5 rue Sextius Michel, 75015 Paris. TVA n° FR87904927381. La Société est habilitée à délivrer des soins thermaux conventionnés sous le n° Finess 03 078 0035. Toutes les correspondances postales doivent être adressées à : Resort Thermal de Nérís-les-Bains, 6 place des Thermes, 03310 Nérís-les-Bains, et les courriels à l'adresse : contact@thermes-neris.com. La prise de réservation ou la passation d'une commande implique la prise de connaissance préalable et l'acceptation sans réserve des conditions générales et particulières de vente qui sont communicables par pli postal, courriel ou téléchargeables sur le site www.thermes-neris.com. Seules les prestations conventionnées peuvent faire l'objet d'une prise en charge par un régime primaire d'assurance maladie. Les informations sont valables pour tout séjour ou prestation réalisé entre le 1er janvier et le 31 décembre 2024, au profit d'un particulier agissant en tant que consommateur, sous réserve de disponibilité et d'erreur. La documentation étant cependant modifiable sans préavis, les conditions de réservation ou de commande applicables sont celles de la documentation commerciale en vigueur au jour de la réservation/commande. Les visuels d'illustration contenus dans les brochures et documentations communiquées par la Société n'ont pas de valeur contractuelle et sont indicatifs. Les marques mentionnées sont des marques exploitées par la Société sauf mention contraire. Les tarifs sont valables pour une prestation délivrée entre le 1er janvier et le 31 décembre 2024 sous réserve d'opérations promotionnelles ou d'évolutions tarifaires.

Néris-les-Bains, l'expertise thermique pour retrouver son harmonie.

Pour vous rendre
à Néris-les-Bains



EN VOITURE

Autoroute A71
Paris / Clermont-Ferrand,
sortie n°10 Bizeneuille, direction
Commentry

. de Paris : 3h40
. de Lyon : 2h40
. de Clermont-Ferrand : 1h20
. de Bordeaux : 4h30
. de Montpellier : 4h20

EN TRAIN

. Gare SNCF de Montluçon à 7 km
www.sncf-connect.com
Trains directs Paris / Bordeaux / Lyon
. Paris - Lyon : 2h00

EN AVION

. Aéroport de Clermont-Ferrand /
Auvergne : 04 73 62 71 00
www.clermont-aeroport.com

 6 place des Thermes
03310 Néris-les-Bains

 contact@thermes-neris.com

 [thermesneris](https://www.facebook.com/thermesneris)

thermes-neris.com

Tél. : 04 70 03 10 39