



THERMES
NÉRIS-LES-BAINS

CURE MÉDICALISÉE, PRÉVENTION SANTÉ, THERMACEUTIQUE®

DOSSIER DE PRESSE 2016



Ici,
on prend soin de
VOUS



NEUROLOGIE - RHUMATOLOGIE - AFFECTIONS PSYCHOSOMATIQUES

WWW.THERMES-NERIS.COM

Place des Thermes 03310 Nérès-les-Bains
Tél. : 04 70 03 10 39 - Fax : 04 70 03 78 55

Contact presse : Audrey Fournier
Tél. : 06 98 26 67 14
aud.fournier@gmail.com

Bienvenue aux Thermes de Nérès-les-Bains !

Vous ne nous connaissez pas encore ? Alors n'hésitez plus et venez nous rendre visite à Nérès-les-Bains, charmante station Belle Epoque du nord-ouest de l'Auvergne, à 3h00 de Paris et nichée au cœur d'une nature vallonnée et verdoyante...

Dotée d'une riche histoire thermale remontant aux Romains, et aux Gaulois avant eux, notre station bénéficie d'une eau thermale aux vertus sédative, antalgique, équilibrante et relaxante, dont la composition en Lithium est l'une des plus importantes de France. **A ce titre, les Thermes de Nérès-les-Bains sont leaders dans le traitement global des maladies d'origine nerveuse.**

Nous proposons des cures thermales de trois semaines pour traiter les **Affections Psychosomatiques** (stress, anxiété, troubles du sommeil...), la **Neurologie** (Maladie de Parkinson, séquelles d'AVC...) ainsi que la **Rhumatologie** (Arthrose, Fibromyalgie...). Parallèlement, nous avons mis en place des modules d'activités complémentaires à certaines dates clés de la saison afin de traiter plus spécifiquement des pathologies comme **la Fibromyalgie, la Névralgie Pudendale** ou encore **la Maladie de Parkinson.**

Du côté des programmes de plus courte durée, nous avons créé en 2016 deux nouveaux **séjours Prévention/Santé de six jours**, à savoir **Ge-Nérès**, consacré au traitement du stress et des troubles du sommeil, et **Neutralis**, consacré au traitement des douleurs et de la migraine. Nous proposons également **deux nouvelles cures libres**, à savoir **Halt'O Douleurs et Halt'O Stress**, d'une durée de 6 à 12 jours et proposées tout au long de la saison thermale afin de permettre à toutes et à tous de découvrir les bienfaits du thermalisme nérésien.

Engagés depuis plusieurs années dans la démarche volontaire de contrôle du risque sanitaire et de la qualité de soin, **nous avons obtenu fin 2015 le niveau 3** de la certification aux exigences du référentiel, soit **le plus haut degré de certification Aquacert HACCP Thermalisme®.**

Tous ces projets n'ont qu'un seul but : garantir à nos curistes des traitements toujours plus performants et complets, que nous aurons plaisir à vous faire découvrir dans le cadre des accueils-presse que nous organisons chaque année.



Bertrand BLOYER

Directeur des Thermes de Nérès-les-Bains
et du Spa Thermal « Les Nériades »



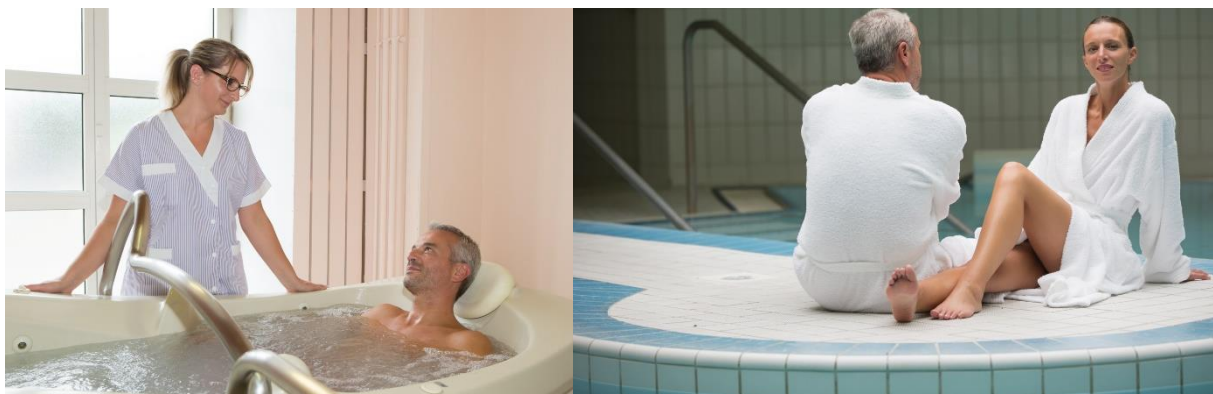
Sommaire

Qualité de l'Eau et des Soins thermaux : Obtention du niveau 3 de la Certification Aquacert HACCP Thermalisme®	4
Les Cures Thermales Affections Psychosomatiques – Neurologie – Rhumatologie	5
Les Modules Complémentaires 2016 Fibromyalgie – Névralgie pudendale – Parkinson	7
NOUVEAU : Les Séjours Prévention Santé 2016 GeNéris & Neutralis	8
NOUVEAU : Les Cures libres 2016 Halt'O Stress & Halt'O Douleurs	9
La Gamme de produits thermaceutiques® A l'eau de Nérès-les-Bains	10
Côté Bien-Etre : le Spa Thermal Les Nériades	12
Nérès-les-Bains : la destination touristique des Combrailles	13
A proximité de Nérès-les-Bains	14
Contacts & Infos Pratiques	15

Nérès-les-Bains, la station thermale anti-stress & anti-douleur à 3h de Paris...

Située au carrefour du Bourbonnais, de l'Auvergne, du Limousin et du Berry, Nérès-les-Bains est une petite station thermale (3000 habitants) de l'Allier. Distante de 7 km de Montluçon et classée parmi les Plus Beaux Détours de France, la station, labellisée par ailleurs 3 fleurs pour la qualité de son environnement, bénéficie du charme et de l'ambiance propre aux Villes d'Eaux de la Belle Epoque avec thermes, théâtre, casino, villas et hôtels donnant sur le parc thermal.





Qualité de l'Eau et des Soins Thermaux: **Les Thermes de Nérès-les-Bains obtiennent le niveau 3** **de la Certification Aquacert HACCP Thermalisme®**

Engagés depuis plusieurs années dans la démarche volontaire de contrôle du risque sanitaire et de la qualité de soin, les Thermes de Nérès-les-Bains ont obtenu fin 2015 le niveau 3 de la certification aux exigences du référentiel, soit le plus haut degré de certification Aquacert HACCP Thermalisme®.



« La démarche de certification Aquacert HACCP Thermalisme® s'est effectuée en trois temps. », explique Bertrand Bloyer, directeur des Thermes de Nérès-les-Bains. « Nous avons tout d'abord obtenu le niveau 1 au cours de l'année 2012 ; puis le niveau 2 en 2014. Cela indiquait que l'établissement thermal avait identifié les zones potentiellement à risque pour la sécurité sanitaire : de la ressource en Eau Minérale Naturelle à l'application des soins aux curistes. Afin de contrôler ces risques, nous avons associé une organisation performante en termes de formations et de procédures. Ce dernier niveau valide donc notre amélioration continue par la mise en œuvre et le maintien de la démarche d'évaluation et de prévention au sein de l'établissement thermal. »

Une démarche qui va au-delà de la qualité de l'eau

« Dans le cadre de cette certification, tous les services et tous les niveaux hiérarchiques, ont été impliqués pour repenser notre organisation en profondeur sous la houlette de notre responsable qualité, qui a accompli un grand travail. Nous garantissons donc que l'établissement est évalué chaque année par un auditeur indépendant certifié et reste conforme aux obligations et à la réglementation ».

Plus d'infos sur la Certification Aquacert HACCP Thermalisme® :

www.aes-certification.fr



Les Cures Thermales

Grâce à son eau thermale aux vertus sédative, antalgique, équilibrante et relaxante, dont la composition en Lithium est l'une des plus importantes de France, Nérès-les-Bains est leader dans le traitement global des maladies d'origine nerveuse. La station propose ainsi des cures thermales dans les trois orientations suivantes : Affections Psychosomatiques, Neurologie, et Rhumatologie.

AFFECTIONS PSYCHOSOMATIQUES (PSY)

Thérapeutique naturelle et dépourvue d'effets secondaires, la cure thermale « Affections Psychosomatiques » constitue un traitement doux pour de nombreux troubles tels que : névroses, états dépressifs, asthénie, insomnies, céphalées, angoisse, stress, dystonies neurovégétatives ou encore la spasmophilie.



Des études prouvent l'efficacité de la cure PSY aux Thermes de Nérès-les-Bains

« Les Thermes de Nérès-les-Bains participent régulièrement à des études scientifiques coordonnées par l'AFRETh, l'association française pour la recherche thermale, afin de prouver l'efficacité de la cure thermale « Affections Psychosomatiques ».

En 2008, l'étude STOP TAG a ainsi montré que la cure thermale PSY était plus efficace que le médicament de référence dans le traitement du Trouble Anxieux Généralisé. En 2011, l'étude SpecTH a quant à elle mis en évidence le fait que la cure thermale PSY constituait un excellent support pour un protocole de sevrage des personnes dépendantes aux benzodiazépines. »

Carine Da Costa,
Chargée de Communication et de Clientèle
aux Thermes de Nérès-les-Bains



NEUROLOGIE (NEU)

La cure thermique Neurologie est indiquée dans le cadre de pathologies des nerfs périphériques (névralgie, sciatalgie...) ainsi que pour le traitement des pathologies d'origine centrale (hémiplégie, syndrome parkinsonien...) ou encore les séquelles de zona, d'AVC et les maladies liées à la dégénérescence du système nerveux (sclérose en plaques). Les soins peuvent être complétés par des activités complémentaires, à la carte ou sous forme de modules.

- ⇒ **Pour le traitement de la Névralgie Pudendale, la cure thermique peut être complétée par le Module Névralgie Pudendale.**
- ⇒ **Pour le traitement de la Maladie de Parkinson, la cure thermique peut être complétée par le module Parkinson.**

En savoir plus sur la Névralgie Pudendale

Touchant 3% de la population, avec une légère majorité de femmes, la névralgie pudendale est une affection liée au nerf pudendal, qui innervait le bassin profond. Souvent confondu avec des affections d'origine gynécologique ou urologique, la maladie est difficile à diagnostiquer. Elle se traduit par des douleurs, souvent intenses, au niveau de la région pelvienne, qui peuvent faire penser à des brûlures ou à des décharges électriques et qui sont exacerbées par la position assise.



RHUMATOLOGIE (RH)

La cure thermique Rhumatologie vise à soulager les douleurs articulaires et à limiter la consommation d'anti-inflammatoires. En association avec l'orientation «Affections Psychosomatiques», la cure de double orientation permet une prise en charge idéale des pathologies se caractérisant à la fois par des douleurs et un niveau élevé d'anxiété.

- ⇒ **Pour le traitement de la Fibromyalgie, la cure thermique peut être complétée par le Module Fibromyalgie.**



Les Modules Complémentaires 2016

(En complément des soins de la cure thermale)

Ces modules d'activités complémentaires aux soins de la cure thermale visent à conforter le traitement thermal dans le cadre de certaines affections spécifiques. Ils se déroulent à certaines dates et sont limités à 30 personnes par session pour favoriser une synergie de groupe.

Modules non pris en charge par la Sécurité Sociale

LE MODULE FIBROMYALGIE (215€)

Il offre une prise en charge globale de cette pathologie touchant principalement les femmes entre 30 et 60 ans et caractérisée notamment par des douleurs diffuses associées à des troubles du sommeil, un sentiment d'anxiété et une fatigue chronique.

Programme : 3 séances d'activité physique d'1h00, 3 séances de sophrologie d'1h00, 1 conférence médicale, 1 atelier avec psychologie d'1h00, 1 atelier nutrition d'1h00

Dates : Du 11 au 30 avril 2016

LE MODULE NEURALGIE PUDENDALE (210€)

Le module Néuralgie Pudendale apporte une réponse ciblée et efficace à cette affection caractérisée par des douleurs au niveau du bassin, dues à l'irritation du nerf pudendal.

Programme : 1 conférence médicale, 2 séances de sophrologie d'1h00, 1 groupe de parole ouvert aux aidants d'1h30, 1 séance de gym adaptée d'1h00, 1 massage des pieds de 20 min.

Dates : Du 20 juin au 9 juillet 2016

LE MODULE PARKINSON (141€)

Conçu en partenariat avec l'Association France Parkinson et la Fédération Française des Groupements de parkinsoniens, le module Parkinson a pour objectif de regrouper dans un esprit convivial et ludique les malades et leurs accompagnants à travers de nombreuses activités.

Programme : 6 séances de gymnastique douce de 30 min, 3 séances de sophrologie d'1h00, 1 groupe de parole ouvert aux aidants d'1h30, 1 atelier diététique/hygiène de vie d'1h00

Dates : Du 9 au 28 mai 2016, du 3 au 22 octobre 2016



« Le module Parkinson est aussi bénéfique pour les malades que pour leurs accompagnants. En effet, ces derniers se comprennent et peuvent échanger sur leurs difficultés quotidiennes, dans le cadre du groupe de parole et en dehors ».

Ayrtón ESTRE, Responsable Commercial et Communication des Thermes de Nérès-les-Bains et du Spa Thermal les Nériades



Nouveauté 2016 : Les Séjours prévention santé (formules 6 jours)

Pour permettre à tous de profiter du savoir-faire des Thermes de Nérès-les-Bains en matière de traitement du stress, des insomnies, des douleurs ou encore de la migraine, les séjours prévention santé comprennent des activités complémentaires en matinée et des soins thermaux l'après-midi.

Séjours non pris en charge par la Sécurité Sociale.

Séjour GENÉRIS (399€, hors hébergement)

Un programme complet pour évacuer le stress et retrouver le sommeil

6 jours de soins (18 soins) + 5 ateliers complémentaires

Destiné aux personnes stressées, souffrant d'anxiété et/ou de troubles du sommeil, les Thermes de Nérès-les-Bains ont créé le Séjour Santé « GeNérès ». Combinant soins thermaux et activités pluri-disciplinaires, ce séjour vise à apporter un traitement doux pour permettre aux personnes de redevenir pleinement actrices de leur santé.

18 soins thermaux: 6 bains hydro détente (20min), 6 modelages sous affusion (20 min), 6 illutions de boue thermale (10 min)

5 ateliers complémentaires: 2 séances de sophrologie (1h) pour apprendre à se relaxer, 1 conférence médicale pour mieux connaître les mécanismes du stress et du sommeil et ainsi apprendre à mieux gérer les crises d'anxiété et d'insomnies, 1 séance de gymnastique douce (1h) pour apprendre des exercices d'entretien à reproduire chez soi, 1 atelier nutrition (1h) pour connaître les aliments à favoriser ou à éviter

Dates 2016 : 13 au 18 juin – 22 au 27 août

Séjour NEUTRALIS (432€, hors hébergement)

Un programme complet pour soulager Migraine & Douleurs

6 jours de soins (18 soins) + 5 ateliers complémentaires

Destiné aux personnes souffrant de migraine et de douleurs chroniques et souhaitant réduire leur consommation médicamenteuse, les Thermes de Nérès-les-Bains ont créé le Séjour Neutralis. Outre 3 soins quotidiens à visée sédatrice et antalgique, ce programme comprend des activités pluri-disciplinaires pour donner aux participants les « clés » d'une meilleure prise en main de leur santé une fois de retour à domicile.

18 soins thermaux: 6 bains hydro relax (20min), 6 modelages sous affusion (20min), 6 douches manteau (3 min)

5 ateliers complémentaires: 1 séance de sophrologie (1h) pour apprendre à se relaxer, 1 séance d'activité physique (1 h) pour apprendre des exercices d'entretien à reproduire chez soi, 1 atelier nutrition (1h) pour connaître les aliments à favoriser ou à éviter, 1 entretien individuel de soutien psychologique (30min) pour apprendre à mieux gérer la douleur, 1 conférence médicale pour en savoir plus sur les douleurs en général et la migraine en particulier.

Dates 2016 : 25 au 30 juillet – 26 septembre au 1er octobre



Nouveauté 2016 : Les Mini-Cures (formules 6 ou 12 jours)

Pour permettre à toutes et à tous de profiter des bienfaits des soins thermaux, les Thermes de Nérès-les-Bains proposent des cures libres de 6 à 12 jours. Ces formules s'adressent à toutes les personnes désireuses de prendre leur santé en mains.
Cures libres non prises en charge par la Sécurité Sociale.

Mini-cure Halt'O Douleurs (495€/6 jours, 891€/12 jours)

Cette mini-cure comprend 4 soins quotidiens. Elle s'adresse en particulier aux personnes souhaitant soulager des douleurs liées à des gestes récurrents effectués dans le cadre de leur activité professionnelle ou de loisirs.

Au programme : 6 bains hydorelax (20 min), 6 illutations (10 min), 6 séances de mobilisation en piscine (15 min), 6 massages sous affusion (10 min)

Mini-cure Halt'O Stress (510€/6 jours, 918€/12 jours)

Cette mini-cure comprend 3 soins quotidiens. L'exceptionnelle richesse en Lithium de l'eau de Nérès-les-Bains associée aux techniques de soins aux bienfaits reconnus permet à toutes et à tous de se régénérer pour retrouver la sérénité et une meilleure qualité de sommeil.

Au programme : 6 bains hydrodétente (20 min), 6 douches à jet (3 min), 6 massages sous affusion (20 min).

Bon plan : pour toute réservation de ces mini-cures en avril/mai, remise de 10%.



Halt'O Stress : une mini-cure pour retrouver la sérénité !

Irritabilité, migraines, douleurs d'estomac, mal de dos, insomnies ou encore perte d'appétit : les symptômes du stress varient d'un individu à l'autre. Face à l'accumulation des tensions, il est alors primordial de faire un break. Les vertus relaxantes des soins thermaux de Nérès-les-Bains associés à la quiétude de la station sont autant d'atouts pour une mini-cure Halt'O Stress réussie !

A noter que les participants peuvent compléter leur programme par des séances de sophrologie ou encore des cours d'Aquarelax prodigués au Spa Thermal les Nériades.



La Gamme Thermaceutique®

« Terres et eaux actives de France® » :

Pour profiter des vertus de l'eau de Nérès à domicile !

Pour profiter des vertus de l'eau thermique de Nérès-les-Bains à la maison, les Thermes ont créé une gamme exclusive de produits thermaceutiques®. Commercialisés sous la marque « Terres et Eaux Actives de France® », ces produits sont formulés à partir des actifs issus des ressources naturelles de la station.

Produits en vente à la boutique du centre thermal et sur www.thermes-neris.com

« Outre les actifs naturellement présents dans l'eau thermique de Nérès-les-Bains, à l'instar du Lithium et des algues conferves de la famille des cyanophycées, notre gamme comprend de l'argile verte et des extraits végétaux issues de plantes locales comme la mélisse, aux propriétés apaisantes et anti-âge, ou encore le saule blanc, aux vertus éclaircissantes ».

Carine Da Costa

Chargé de Communication et de Clientèle
aux Thermes de Nérès-les-Bains



Le Baume Relaxant (250 ml, 23.30€)

Ce baume relaxant et apaisant apporte soulagement aux fatigues diverses (articulations, muscles, dos...) tout en combinant une action vivifiante et lissante sur la peau, dont il va contribuer à éliminer les cellules mortes. Sa texture non grasse et son odeur légère le rendent discret sous les vêtements. Formulé à partir de l'eau thermique de Nérès ce baume contient également de l'argile et des algues cyanophycées ainsi que des extraits de saule riche en actifs salicylés, des extraits de mélisse, et des huiles essentielles odorantes et relaxantes.

Contient 72.50% d'eau thermique de Nérès-les-Bains



Les Micronutriments articulaires (60 gélules, 16.90€)

Les micronutriments articulaires sont fabriqués à partir d'harpagophytum, prêle, cassis prodelphinidols, silicium organique ayant des vertus anti-inflammatoires et de renforcement des cartilages par le silicium.



Les Micronutriments quiétude (60 gélules, 16.90€)

Les micronutriments Quiétude sont fabriqués à partir de magnésium, de vitamines B6, régulateurs de fond de la fibre nerveuse et de passiflore, relaxant, favorisant le sommeil.



Gel Fluide Dermo-Nettoyant (250 ml, 11.80€)

Dédié à l'hygiène du visage et du corps, ce gel fluide dermo-nettoyant haute tolérance est formulé pour les peaux les plus sensibles. A ce titre, il ne contient aucun tensio-actif détergent agressif comme le sodium laureth sulfate par exemple. Le complexe apaisant d'argile verte et d'algues Cyanophycées associé à l'eau de Nérès et à des huiles calmantes en font par ailleurs une formule lavante très douce à utiliser au quotidien. Contient 63.60% d'eau thermale de Nérès-les-Bains



Crème Fluide Visage (100 ml, 25.40€)

Adaptée à tous les types de peaux, cette crème de soin onctueuse et apaisante est formulée à base d'eau thermale de Nérès-les-bains associée à un complexe d'algues cyanophycées et d'argile verte. Elle contient en outre des extraits de plantes calmantes comme la Mélisse, le Saule blanc et la Tephrosia, un actif végétal connu pour simuler les endorphines cutanées et favoriser une détente en douceur du visage. A appliquer matin et soir sur peau préalablement nettoyée.

Contient 77.98% d'eau thermale de Nérès-les-Bains



Crème Sérénos (50 ml, 28.50€)

Formulée pour les peaux matures, la crème Sérénos lisse les traits et offre une véritable cure de jeunesse grâce à ses actifs anti-âge dont le complexe vitaminique A/C/E combinés à l'eau thermale de Nérès-les-Bains, à l'argile verte et aux algues cyanophycées. A noter que la texture est particulièrement bien adaptée aux peaux matures les plus fragiles avec des huiles et des beurres végétaux riches et nobles. A appliquer matin et soir sur peau préalablement nettoyée.

Contient 66.28% d'eau thermale de Nérès-les-Bains



Brume thermale Sérén'o (250 ml, 7.50€)

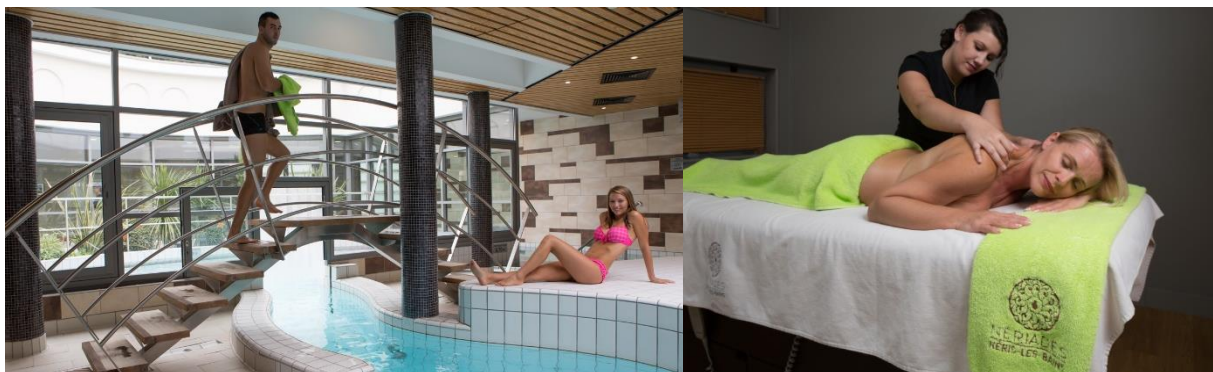
Fine brume d'eau thermale de Nérès-les-Bains, Sérén'O s'utilise à tout moment de la journée et apporte immédiatement un moment de fraîcheur et de vitalité. C'est également le complément indispensable au masque visage Sérén'Mask.

Contient 94.25% d'eau thermale de Nérès-les-Bains



Le Masque Visage Sérén'Mask (100g, 34.30€)

L'argile combinée aux Cyanophycées de Nérès-les-Bains et à des actifs végétaux apaisants permet à ce masque de recharger la peau de manière intense en actifs bienfaisants pour un véritable coup d'éclat. Ce masque est vendu sous forme de poudre à mélanger avec de l'eau (idéalement la brume Sérén'O) pour l'appliquer sous forme d'une couche épaisse qui va venir hydrater et lisser la peau. Laisser poser environ 20 minutes avant de retirer le masque comme un film.



Côté Bien-Etre : le Spa Thermal les Nériades

Ouvert en février 2014, le Spa Thermal « Les Nériades » accueille les visiteurs dans un espace Sensoriel (bassin intérieur avec contre-courant, bassin extérieur, musique subaquatique, sauna, hammam, parcours de réflexologie plantaire..) pour une pause bienfaisante dans les eaux relaxantes de Nérès-les-Bains, riches en Lithium. Le centre propose également des prestations de balnéothérapie en eau thermale (bain bouillonnant, douche au jet, modelage sous affusion, enveloppement de boue thermale) ainsi que des prestations d'esthétique (soins du visage, Watermass® ...) et de bien-être (modelages du monde, ...).

Activité idéale pour les accompagnants de curistes, le spa offre aux clients la possibilité de profiter uniquement de l'Espace Sensoriel (bassins, sauna, hammam...) au tarif très accessible de 13€ pour 1h30 ou bien de bénéficier de prestations individuelles à la carte ou dans le cadre de forfaits avec ou sans hébergement.

Plus d'infos : www.neriades.com

Les Nériades : Un spa labellisé Spas de France

Labellisé « Spas de France » (gamme 5 lotus, la plus haute distinction), le Spa Thermal « Les Nériades » a intégré avec cette reconnaissance le 1^{er} réseau de Spas indépendants de France.

Basé sur le respect d'une charte de qualité, le label « Spas de France » constitue une **garantie de qualité et de sérieux** pour la clientèle. La certification porte tant sur l'accueil et la prise en charge que sur le décor, le confort, la **qualité des équipements** ainsi que sur la **qualification du personnel** et la **diversité des soins** proposés. Plus d'informations sur www.spasdefrance.fr





Nérès-les-Bains : La Destination touristique des Combrailles

Au carrefour du Bourbonnais, de l'Auvergne, du Limousin et du Berry, Nérès-les-Bains est une petite station thermale (3000 habitants) de l'Allier. Située à 7 km de Montluçon, elle fait partie du territoire secret des Combrailles, au nord-ouest du Massif Central.

Membre de la Route des Villes d'Eaux du Massif Central, classée parmi les Plus Beaux Détours de France et labellisée 3 fleurs, la station bénéficie de l'ambiance propre aux Villes d'Eaux de la Belle Epoque avec thermes, théâtre, casino, villas et hôtels donnant sur le parc thermal.

Le charme et la douceur de vivre sont de mises dans cette ville qui conjugue tourisme, détente, divertissement, nature et culture...

UNE VILLE D'EAUX A L'ARCHITECTURE BELLE EPOQUE

Si le thermalisme de Nérès-les-Bains date de l'Antiquité, comme en témoignent les vestiges des thermes gallo-romains, la ville vécut pleinement l'essor du thermalisme mondain de la Belle Epoque (fin XIXème et début du XXème siècle). C'est de cette époque, où les thermes étaient fréquentés par des curistes prestigieux tels Lamartine, Chateaubriand ou encore Musset, que datent la plupart des superbes édifices du quartier thermal : casino, théâtre à l'italienne, villas, grands hôtels...

INSOLITE : LA JOURNEE DES ELEGANTES DE NERIS-LES-BAINS LE 14 JUILLET

Longtemps placée sous le signe de la Belle-Époque, la date du 14 juillet est désormais une véritable à voyager au fil du siècle, à travers les plus belles tenues des élégantes (et des élégants !). Le temps d'une journée, la ville vit au rythme des costumes de 4 grandes périodes : les fastes de la Belle-Époque entre corsets, Frou-Frou, Redingote et Haut de Forme, les Années Folles pour l'ambiance prohibition comme à Montmartre, le New-Look, de la mode de Dior à la révolution cinématographique signée Hitchcock, jusqu'aux années Yé-Yé aux imprimés colorés.

DE NOMBREUSES POSSIBILITES DE LOISIRS ET D'ACTIVITES

Fidèle à la tradition des villes d'eaux, Nérès-les-Bains propose une saison d'animations riche et variée en lien avec le théâtre et le casino, qui comporte plus de 70 machines à sous ainsi que des tables de jeux. Pour les plus curieux, de nombreuses possibilités de visites sont par ailleurs proposées par l'Office de Tourisme pour découvrir la ville, les parcs et jardins, la Maison du Patrimoine ou encore le patrimoine architectural des Villes d'Eaux du Massif Central...



A proximité de Nérès-les-Bains

LA CITE MEDIEVALE DE MONTLUÇON

A 7 km de Nérès-les-Bains, Montluçon est une sous-préfecture du département de l'Allier d'environ 40 000 habitants. Elle a gardé de son passé historique un charmant quartier médiéval, le quartier Saint-Pierre, fait de maisons à colombages, de boutiques anciennes et de petits restaurants, qui monte jusqu'au château des Ducs de Bourbon, édifié en 1370 et restauré par Louis II de Bourbon (1337-1410) qui en fit une place forte et sa résidence de prédilection. Aujourd'hui, le Château des Ducs de Bourbon accueille régulièrement des expositions du Fonds d'Art Moderne et Contemporain ; il est également le cadre du Festival Médiéval des ducs de Bourbon qui se tient chaque été à Montluçon. www.montlucontourisme.com

MUPOP : LE MUSEE DES MUSIQUES POPULAIRES

Ouvert à Montluçon en juin 2013, le Musée des Musiques Populaires (Mupop) est un lieu culturel innovant, à l'architecture ambitieuse qui invite les visiteurs à vivre une expérience sensorielle inédite dans l'univers pop de la musique. Fort d'une collection exceptionnelle d'instruments de musique considérée comme le fonds de référence en France, le Mupop est le premier musée en France consacré à l'histoire et aux objets des musiques populaires françaises de 1750 à nos jours. www.mupop.fr

LA FORET DE TRONÇAIS

Véritable cathédrale végétale de près de 11000 hectares, réputée pour ses chênes parfois tricentenaires, la forêt de Tronçais est l'un des plus beaux massifs forestiers de France. Comportant de nombreux étangs ainsi que de nombreuses « fonts » (sources et fontaines), cette terre de légendes est le paradis des amoureux de la nature. Possibilité d'excursions organisées par l'office de tourisme de Nérès-les-Bains.

Plus d'infos sur la destination et ses environs :

Office de Tourisme de Nérès-les-Bains

www.ot-neris-les-bains.fr ou 04 70 03 11 03



Contacts & Infos Pratiques

VENIR A NERIS-LES-BAINS

Bénéficiant d'une situation géographique idéale, Nérís-les-Bains se situe en Auvergne, dans le département de l'Allier au carrefour de la Creuse et du Puy de Dôme, Nérís-les-Bains est accessible ;

Par la route :

- Provenance Nord (Paris, Orléans) : autoroute A71, sortie n° 10 Bizeneuille, direction Commentry
- Provenance Sud (Clermont Ferrand) : autoroute A71, sortie 11
- Provenance Est (Mâcon, Moulins) : prendre Montmarault, direction Commentry
- Provenance Ouest (Guéret par RN 145) : prendre Montluçon, puis direction Clermont Ferrand par la RD 2144

En train :

- Gare SNCF Montluçon 8 km, renseignements au 36 35
- Trains directs : Paris – Bordeaux – Lyon.

CONTACT & INFOS UTILES

Thermes de Nérís-les-Bains – Place des Thermes – 03310 Nérís-les-Bains

Tel : 04 70 03 10 39

Site Internet : www.thermes-neris.com

CONTACTS PRESSE

Audrey FOURNIER – Attachée de Presse – 06 98 26 67 14 – aud.fournier@gmail.com

Ayrton ESTRE – Responsable Commercial & Communication – 06 40 35 23 22 – a.estre@semett.fr

Crédits photos : Jean-Marc Gourdon; Thermes de Nérís-les-Bains