



**THERMES
NÉRIS-LES-BAINS**

WWW.THERMES-NERIS.COM

6, place des Thermes
03310 NÉRIS-LES-BAINS

tél. 04 70 03 10 39
fax 04 70 03 78 55

contact@thermes-neris.com
www.thermes-neris.com

Education Thérapeutique du Patient (ETP) : Les Thermes de Néris-les-Bains se forment pour la mise en place du programme PACS 12 et 13 mai 2016

Programme d'Accompagnement Post-Cancer du Sein



Une équipe pluridisciplinaire des Thermes de Néris-les-Bains se forme actuellement à l'Education Thérapeutique du Patient (ETP) en vue de proposer dès cette saison un programme PACS (Programme d'Accompagnement des Femmes en Rémission du Cancer du Sein).

Photo : L'équipe pluridisciplinaire de Néris-les-Bains actuellement formée à l'ETP est composée d'une infirmière, d'une animatrice sportive, d'une diététicienne et d'une psychologue. (A gauche, le Dr Pruilhère).

Assurée par le Dr Sylvie PRUILHERE de l'AFDET (Association Française pour le Développement de l'Education Thérapeutique), la formation dispensée à Néris-les-Bains les 12 & 13 mai constitue la deuxième session d'un programme global de 6 jours de formation (2 jours déjà effectués à La Bourboule, 2 jours à Néris-les-Bains, et 2 jours à venir à Vichy).

Au global, quatre stations membres d'Auvergne Thermale, à savoir La Bourboule, Néris-les-Bains, Vichy et Evaux-les-Bains, font partie de ce programme de formation en lien avec les programmes d'éducation thérapeutique post-cancer.



« Nous souhaitons proposer à nos curistes le programme ETP PACS, car, du fait de notre orientation de cure PSY (affections psychosomatiques), nous sommes spécialistes de la prise en charge des problématiques psychologiques, qui constituent une part importante du suivi post-cancer », explique Bertrand BLOYER, directeur des Thermes de Néris-les-Bains.

Le programme ETP PACS

Véritablement révolutionnaire dans l'univers du thermalisme puisqu'il s'agit d'un programme de prévention tertiaire, le programme PACS est né suite à la publication de l'étude PACThe (Programme d'accompagnement et de réhabilitation post-thérapeutique pour les femmes en rémission complète de leur cancer du sein en milieu thermal), coordonnée par le Professeur Yves-Jean BIGNON. Cette étude a permis de valider l'hypothèse selon laquelle un séjour en station thermale incluant soins thermaux, rééquilibrage alimentaire, activité physique et réhabilitation de l'estime de soi améliorerait à court terme la qualité de vie familiale, professionnelle et sociale des femmes en rémission d'un cancer du sein et diminuerait à long terme le risque de récurrence. Le programme PACS constitue la mise en application pratique du programme validé dans le cadre de cette étude.

L'ETP en milieu thermal

Visant à profiter des trois semaines de cure thermale pour inculquer de bonnes règles d'hygiène de vie et/ou rendre le curiste plus autonome vis-à-vis de son affection, l'Education Thérapeutique du Patient met en œuvre différents ateliers (activité physique, nutrition, accompagnement psychologique...) et s'effectue par le biais d'un suivi personnalisé, qui perdure après le temps de la cure thermale.



Les Thermes de Nérès-les-Bains :

Spécialisés dans le traitement des Affections Psychosomatiques, des Rhumatismes et des Pathologies Neurologiques, les Thermes de Nérès-les-Bains sont exploités par la SEMETT (Société d'Economie Mixte d'Exploitation du Thermalisme et du Tourisme), dirigée par Bertrand BLOYER.

Saison thermale : 31 mars au 12 novembre 2016

Thermes de Nérès-les-Bains

6 place des Thermes – 03310 Nérès-les-Bains

Tél: 04 70 03 10 39 /contact@thermes-neris.com /Plus d'infos sur :

www.thermes-neris.com



Page Facebook des Thermes de Nérès-les-Bains :

<https://www.facebook.com/thermesneris/>



Chaîne Youtube des Thermes de Nérès-les-Bains :

https://www.youtube.com/channel/UCp_fkAdRyPngyc13_iXJZhg
Vœux 2016, Nouveautés 2016 aux Thermes de Nérès-les-Bains...

VISUELS ET DOSSIER DE PRESSE DISPONIBLES SUR DEMANDE

Contact Presse: Audrey FOURNIER – Attachée de Presse – 06 98 26 67 14 – aud.fournier@gmail.com

S.E.M.E.T.T. – Société d'Economie Mixte d'Exploitation du Thermalisme et du Tourisme de Nérès-Les-Bains |
SA au capital de 472 000 € RCS montluçon B 382 252 922 – TVA intra communautaire : FR 43 382 252 922